

GUIDE INDIVIDUEL POUR DÉFENDRE L'UKRAINE EN FRANCE

Qu'est-ce que le plaidoyer ?

Le plaidoyer signifie prendre la parole en faveur de l'Ukraine, protéger les droits humains, défendre la démocratie et la liberté, et soutenir les intérêts du peuple ukrainien.

Il consiste à sensibiliser le public, à établir et entretenir des relations avec d'autres défenseurs, des organisations et des personnalités publiques, ainsi qu'à participer au débat public, notamment en réagissant aux projets de loi, aux initiatives politiques ou aux déclarations de responsables français. S'aligner sur des organisations reconnues et des initiatives déjà en cours renforce l'impact de vos actions, d'autant plus que la France adopte une position globalement favorable à l'Ukraine.

Soutenir les organisations basées en France

De nombreuses associations humanitaires et de plaidoyer en France consacrent déjà leur énergie à soutenir l'Ukraine. S'y engager renforce non seulement l'efficacité de vos propres actions, mais garantit également que vos efforts s'inscrivent dans une dynamique collective et coordonnée (un peu comme chanter juste dans une chorale : l'effet est bien plus puissant que de fredonner seul sous sa douche).

Quelques exemples :

- Stand with Ukraine — aide humanitaire, sensibilisation, protection culturelle
- Aide Médicale et Caritative France-Ukraine (AMCFU) — solidarité médicale, envoi de fournitures
- Ukraine is Europe — éducation, santé, réintégration des réfugiés
- Fondation de France — soutien philanthropique aux Ukrainiens déplacés

Mener des campagnes de sensibilisation

Renforcer la conscience publique et politique est l'une des armes les plus puissantes du plaidoyer.

Faites entendre votre voix en participant aux manifestations, montrez votre solidarité dans la rue. Utilisez les réseaux sociaux pour amplifier les informations fiables et contrer la désinformation : chaque partage compte. Prenez la plume pour écrire aux médias français, publiez des articles, réagissez aux débats — votre parole peut inspirer, éclairer et entraîner d'autres à agir.

Faire du lobbying auprès des responsables politiques

La France joue un rôle décisif au sein de l'UE et de l'OTAN : ses choix ont un impact direct sur l'avenir de l'Ukraine. Votre voix de citoyen compte.

- Écrivez à vos élus : adressez-vous à votre député, à votre sénateur ou à votre mairie. Restez concis, respectueux, mais soyez clair et ferme sur vos attentes.
- Soulignez les valeurs communes : insistez sur le rôle de la France comme moteur de l'Europe, et sur l'importance d'accompagner l'Ukraine sur son chemin vers l'adhésion à l'Union européenne.
- Persévérez : un message poli mais répété montre la force de votre engagement et attire l'attention.

Chaque lettre, chaque rencontre, chaque prise de parole publique rapproche l'Ukraine d'un avenir européen partagé.

«N'ayez pas peur de parler de l'Ukraine publiquement»



GUIDE INDIVIDUEL POUR DÉFENDRE L'UKRAINE EN FRANCE



Soutenir directement les réfugiés ukrainiens

Accueillir et accompagner les réfugiés, c'est transformer la solidarité en gestes concrets. C'est aussi une forme puissante de plaidoyer, visible et humaine.

- Accueillez des familles via les portails officiels du gouvernement.
- Offrez vos compétences : traductions, accompagnement administratif, aide à la recherche d'emploi ou au suivi scolaire.
- Faites des dons utiles : vêtements, nourriture, médicaments, matériel scolaire — souvent collectés par les mairies et associations locales.
- Créez des espaces de rencontre : organisez des soirées culturelles, des concerts solidaires ou des cafés-rencontres pour favoriser l'intégration et maintenir vivante la culture ukrainienne.
- « L'accès renforcé aux cours de français est vital pour les réfugiés ukrainiens, car les nouvelles règles d'immigration transforment la langue en obstacle à leur intégration. »
- « Encourager le rapprochement avec les associations locales ukrainiennes et leur offrir un soutien concret renforce l'efficacité de l'accueil et de l'intégration. »

Chaque sourire accueilli, chaque main tendue construit un pont entre nos sociétés.

Conseils pour convaincre en France

- Appuyez-vous sur les valeurs universelles : solidarité, liberté, justice.
- Mobilisez l'histoire et la culture : les Français apprécient les références intellectuelles et littéraires.
- Soyez respectueux mais persistant : la politesse ouvre la porte, la constance vous fait entendre.
- Reliez l'Ukraine au destin européen : montrez qu'aider l'Ukraine, c'est renforcer l'Europe toute entière.

Feuille de route pratique pour chaque citoyen engagé

1. Clarifiez votre objectif : souhaitez-vous sensibiliser, influencer la politique, ou aider directement les réfugiés ?
2. Repérez vos alliés : associations, élus locaux, journalistes, personnalités publiques.
3. Affûtez votre message : formulez 2 ou 3 arguments clairs, factuels et ancrés dans des valeurs partagées.
4. Agissez avec régularité : écrivez, participez à des événements, relayez les informations.
5. Rejoignez les actions collectives : pétitions, campagnes, manifestations.
6. Restez informé : suivez les débats à l'Assemblée nationale et au Sénat, lisez la presse.
7. Tenez bon : le changement est souvent lent, mais chaque action s'additionne aux autres.

Mettre en avant l'histoire commune franco-ukrainienne

La France et l'Ukraine partagent une histoire marquée par les guerres et les luttes pour la liberté. Rappeler ces parallèles permet de souligner la proximité de nos expériences historiques et de renforcer la légitimité d'un soutien accru à l'Ukraine aujourd'hui.

Conclusion

En France, le plaidoyer s'appuie sur une tradition de débat citoyen, d'engagement collectif et de solidarité.

En soutenant les associations, en sensibilisant l'opinion, en dialoguant avec les décideurs et en aidant les réfugiés, chacun peut contribuer à renforcer l'élan français en faveur de l'Ukraine.

Votre voix compte.

Votre engagement peut inspirer. Votre action peut changer les choses.



GUIDE INDIVIDUEL POUR DÉFENDRE L'UKRAINE EN FRANCE



Annexe : Ressources utiles pour agir

Pour transformer votre engagement en actions concrètes, voici une sélection d'organisations, de portails officiels, de médias et de comptes à suivre. Chacun de ces liens est une porte d'entrée vers la solidarité et l'action.

ONG et associations actives en France

- **Stand with Ukraine** : <https://standwithukraine.fr>

- → Aide humanitaire, campagnes de sensibilisation, protection de la culture ukrainienne.

- **AMCFU (Aide Médicale et Caritative France-Ukraine)** : <https://amc.ukraine.fr>

- → Envoi de fournitures médicales, solidarité avec les hôpitaux et médecins ukrainiens.

- **Ukraine is Europe (Strasbourg)** : <https://ukraineis.eu>

- → Programmes éducatifs, soutien aux réfugiés, aide médicale.

- **Fondation de France** : <https://www.fondationdefrance.org>

- → Fonds de soutien philanthropique pour les déplacés et projets humanitaires.

Institutions et portails officiels

- **Ambassade d'Ukraine en France** : <https://france.mfa.gov.ua>

- **Portail officiel pour l'accueil des réfugiés** : <https://parrainage.refugies.info>

- **Assemblée nationale** : <https://www.assemblee-nationale.fr>

- **Sénat** : <https://www.senat.fr>

- **Service Public France** : <https://www.service-public.fr>

Médias français à privilégier

- **Le Monde** : <https://www.lemonde.fr>

- **Libération** : <https://www.liberation.fr>

- **Ouest-France** : <https://www.ouest-france.fr>

- **France 24 (français et anglais)** : <https://www.france24.com>

Comptes à suivre sur les réseaux sociaux

- **@UAEmbassyFR** (Ambassade d'Ukraine en France)

- **@StandWithUkraineFR** (association citoyenne)

- **@UkraineEurope** (Strasbourg)

- **Journalistes et voix engagées** : Sylvie Kauffmann (Le Monde), Anne Applebaum (The Atlantic), Raphaël Glucksmann (eurodéputé, défenseur actif de l'Ukraine) Xavier Tytelman (Instagram/YouTube).

-  **Astuce pratique** : Abonnez-vous, relayez et interagissez régulièrement avec ces comptes. Chaque partage contribue à renforcer la visibilité de l'Ukraine dans l'espace public français.